



## Stichting 'Leven naast de brouwerij'

Stichtingsbestuur:

Voorzitter: Jeu Janssens  
Secretaris: Léon Vaessen  
Penningmeester: Abe Benedictus  
Leden: Harrie de Reus  
Marlène Hendrickx  
Sjef Ramakers  
Adres: Burg Mr WJ Merckelbachlaan 5 6285AX Epen  
Bankrekening: NL 44 RABO 0310343003  
t.n.v. Leven naast de Brouwerij

KVK RSIN: 65745124 856241581

### I Beleid

#### **De doelstelling van de Stichting 'Leven naast de brouwerij'.**

Stichting 'Leven naast de brouwerij' heeft ten doel bij te dragen aan de vergroting van de leefbaarheid en de sociale cohesie in Gulpen-Wittem door het aanbieden van een breed scala van activiteiten, uit te voeren met behulp van vrijwilligers. Het beoogt het welzijn en de sociaal-culturele betrokkenheid te bevorderen van vooral kwetsbaren die in een isolement dreigen te geraken.

#### **Doelgroepen**

'Leven naast de brouwerij' richt zich op vijf doelgroepen, die extra aandacht verdienen: ouderen en eenzamen, asielzoekers & statushouders, kwetsbare jongeren en mantelzorgers en begeleiders rondom Alzheimer. Voor deze doelgroepen organiseert de Stichting activiteiten en ontmoetingsplekken voor: de Huiskamer, het Taalcafé, het Repaircafé, het Jongerencafé, het Alzheimercafé en sessies samen met de Zonnebloem.

Verder wordt samengewerkt met instanties als MEE, Humanitas, Vluchtelingenwerk, de protestantse en de katholieke gemeenschap. Tevens met andere organisaties die zich bezig houden met het welzijn en sociale aspect van de mensen.

Daarnaast ondersteunt de Stichting vrijwilligers, mantelzorgers en ouders van kwetsbare dorpsgenoten, zoals mensen met een laag opleidingsniveau die vooral in beschermde omgevingen werkzaam zijn en vereenzamen in hun vrije tijd. Tevens verzorgt 'Leven naast de brouwerij' nog enkele ondersteunende activiteiten per jaar.

Kijkende naar de doelstelling van onze stichting dan zien wij vooral het belangrijkste aspect, het verhogen van de leefbaarheid en het bevorderen van de vitaliteit van bewoners van Gulpen-Wittem door het activeren van het zelf-organiserend en zelf-beschikkend vermogen van de inwoners. Hierbij laten wij het begrip kernen los en concentreren een en ander in het centrum van de gemeente Gulpen-Wittem, omdat dit in de kleinere kernen niet mogelijk is. Het is dorpskern overstijgend en op dit moment ook gemeente overschrijdend, niet alleen qua mensen die de doelgroep vormen maar ook qua vrijwilligers die hieraan meewerken.

De initiatieven beogen vooral de maatschappelijke participatie en de saamhorigheid te bevorderen onder de verschillende, vooral kwetsbare bevolkingsgroepen, die behoefte hebben aan contact met anderen. Nu de gemeente met de invoering van de Participatiewet en de Jeugdwet een grote verantwoordelijkheid heeft gekregen op de gebieden van de jeugdzorg en de ouderenzorg en er steeds meer een beroep wordt gedaan op vrijwilligers die ondersteuning bieden, wil 'Leven naast de brouwerij' als burgerinitiatief bijdragen aan de vergrote verantwoordelijkheid van de inwoners van de gemeente om ouderen te helpen langer thuis te kunnen blijven wonen, om vluchtelingen en statushouders te helpen integreren, om kwetsbare jongeren te ondersteunen en eenzamen op te sporen en te laten participeren in onze samenleving. 'Leven naast de brouwerij' wil een platform bieden voor de inwoners van de gemeente Gulpen-Wittem met het oog op een actieve en geïnspireerde participatie aan het leven in de hedendaagse maatschappij. De stichting initieert activiteiten die mensen bijeenbrengen om elkaar te ontmoeten, van elkaar te leren en samen te genieten van zorg verlenende en educatieve bijeenkomsten.

## **II Activiteiten**

De volgende vijf projecten van 'Leven naast de Brouwerij' vallen binnen de doelstelling

### **1. Het Taalcafé**

Iedere woensdagavond is het Taalcafé van 19.30 – 21.30 uur in de toeristenkerk in Gulpen. In groepjes, individueel of met tweetallen is men bezig met de Nederlandse taal. Van heel moeilijk: werkwoordsvormen, prefixen, spreekwoorden, gezegdes tot basale zaken zoals boodschappen doen, huiswerk maken, formulieren invullen, samen lezen, leren voor het theoretische rijexamen, belasting problemen of een bezoek aan de dokter voorbereiden. Iedereen is welkom. Alles mag als het maar met communiceren in het Nederlands te maken heeft.

Het hoofddoel is genieten van elkaars gezelschap en hierdoor Nederlands leren.

Het aantal deelnemers blijft groeien. Het zijn mensen die in hetzelfde schuitje zitten, die graag Nederlands willen leren en hier een bestaan willen opbouwen. Ze willen graag aan het werk of studeren en grijpen alles aan om maar zo snel mogelijk te integreren. Vrijwilligers ondersteunen hen hierin, wijzen hen de weg en gaan samen met hen op zoek. De bezoekers van het Taalcafé zijn zeer gemotiveerd en altijd aanwezig op basis van vrijblijvendheid.

Mensen helpen elkaar. Helpen elkaar met het vinden van werk. Helpen elkaar bij het aangaan van contacten. Artsenbezoek en bezoeken aan instanties die soms onbegrijpelijke brieven sturen. Men leert elkaars cultuur begrijpen en waarderen.

In navolging van het Taalcafé in Gulpen is er nu ook een Taalcafé in Vaals, Simpelveld, Valkenburg, Margraten - Eysden, Schinnen, in de Heeg Maastricht en in Oirsbeek.

Mensen uit deze gemeenten zijn in Gulpen komen kijken en vanuit het Taalcafé zijn er voorlichtingen verzorgd aan deze gemeenten en vrijwilligers.

## **2. Repaircafé.**

Het Repaircafé, iedere eerste zaterdag van de maand, is als burgerinitiatief gestart. Het is een specifieke vrijwilligersorganisatie met als doelstelling het bevorderen van hergebruik van apparatuur en middelen uit het dagelijks leven. **'Weggooien? Mooi niet !'** is de vlag waaronder iedere eerste zaterdag van de maand vrijwilligers bijeen komen om kapotte spullen te repareren en zo een tweede leven te geven. Want: " weggooien kan altijd nog ". Zo dragen wij op kleine schaal en dicht bij huis bij aan het beperken van de afvalstroom, aan een beter milieu en het verminderen van grondstof gebruik. Het repareren is uitdagend en gezellig, is gratis en brengt mensen dicht tot elkaar. Ook leren bezoekers hoe ze eventueel zelf iets kunnen herstellen. Het team bestaat uit een groep enthousiaste, deskundige vrijwilligers.

Hoe werkt het? Bezoekers melden zich bij binnenkomst aan de ontvangsttafel en krijgen dan een volgnummer. Terwijl ze wachten op hun beurt kunnen ze, op eigen kosten, een kopje koffie o.i.d. drinken. Op afroep kunnen ze terecht bij het betreffende station met hun vraag/artikel. De vrijwilligers gaan, als het kan samen met de bezoeker aan de slag om het probleem/defect te herstellen. Kleine onderdelen zijn gratis en worden direct gebruikt. Bij grotere mankementen die vragen om nieuwe onderdelen, ligt de verantwoordelijkheid voor en de kosten van de aanschaf bij de klant. Die kan de volgende keer terugkomen met het nieuwe onderdeel en het kosteloos door de vrijwilligers laten plaatsen. De reparaties worden gratis uitgevoerd door de vrijwilligers: de donatiepot bij de entree geeft u de gelegenheid de dankbaarheid uit te drukken in een kleine financiële bijdrage.

In het Repaircafé gaat het om drie dingen: Samen, Gezellig en Repareren. Ongeveer 70% van de aangeboden spullen verlaat gerepareerd het Repaircafé.

## **3. De Hoeskamer va Gullepe.**

Wij verlenen hulp voor twee huiskamers. Een Huiskamer is vanaf de start steeds elke donderdag van 14.00 – 16.30 uur in de Toeristenkerk en biedt een plek voor iedereen, die behoefte heeft aan sociaal contact; een plek waar mensen elkaar ontmoeten en gezelligheid en steun bij elkaar vinden. Een zorgeloze middag waar een kaartje wordt gelegd, scrabble of een ander spel wordt gespeeld, een praatje kan worden gemaakt. Er wordt samen voor en met elkaar gekookt; statushouders ontmoeten inwoners van Gulpen die hen helpen bij maatschappelijke en culturele participatie en sociale integratie. Geregeld zijn er projecten waarbij de leerlingen van de basisschool betrokken worden.

Een tweede Huiskamer is op elke maandag van 14.00 -16.00 uur en is op dezelfde wijze ingevuld.

Op dit moment groeit de behoefte aan dit soort bijeenkomsten. Momenteel is het gemiddeld aantal deelnemers 15 à 20 mensen. De verzorgingshuizen in Gulpen-Wittem krijgen steeds vaker te maken met mensen die veel en intensieve zorg nodig hebben waardoor de bewoners van de aanpalende aanleunwoningen in een vacuüm terecht komen en geen of nauwelijks ontmoetingsmogelijkheden hebben.

## **4. Jongerencafé (voor mensen met een beperking)**

Een initiatief van de stichting 'Leven naast de brouwerij' is een soort café voor mensen met een mentale beperking: een wekelijks samenzijn van kwetsbare (jong) volwassenen, en gestart in 2018, elke dinsdag van 16.30 – 20.00 uur. Hierin werken we samen met de Stichting MEE. Die heeft op dit moment een tiental jongeren in de leeftijd van  $\pm 18$  tot  $\pm 28$  jaar met een geestelijke beperking aangedragen uit Mechelen en Gulpen. De stichting 'Leven naast de brouwerij' zorgt voor de randvoorwaarden: de accommodatie in de Toeristenkerk of vervangende locatie. Over eventueel vervoer van en naar de toeristenkerk wordt nader overleg gevoerd. Ook worden een maaltijd of kookactiviteit, bezoek aan andere activiteiten afgesproken. Kwetsbare jongeren hebben vaak niet succesvol of erg moeizaam contact met verenigingen omdat ze de sociale vaardigheden niet hebben of een laag zelfbeeld om er actief zich bij aan te sluiten. Daarom brengen wij ze succesvol samen.

## **5. Alzheimercafé**

Samen met de coördinator van Alzheimer Stichting Zuid-Limburg organiseert 'Leven naast de brouwerij' maandelijks op de woensdag van 14.00 -17.00 uur een Alzheimercafé. Doel van dit alles is: Mantelzorgers elkaar laten ontmoeten en elkaar ondersteunen bij hun dagelijkse zorg voor hun partner of ouder. In de praktijk ontmoeten ze veel onbegrip en dat levert vaak frustraties op. Door met lotgenoten ervaringen uit te wisselen kunnen ze een en ander beter handelen.

We organiseren iedere maand in Gulpen een Alzheimercafé met een apart thema, waarbij sprekers worden uitgenodigd. De thema's worden voorbereid door een vaste werkgroep.

## **6. Ondersteunende activiteiten**

Naast deze projecten organiseert 'Leven naast de brouwerij' ondersteunende activiteiten voor vrijwilligers en mantelzorgers. Doel daarvan is een bijdrage te leveren aan een sociaal netwerk in Gulpen teneinde de sociale cohesie te bevorderen.

Samen met de Zonnebloem heeft 'Leven naast de brouwerij' een aantal sessies georganiseerd met vrijwilligers van de Zonnebloem. Mensen krijgen tegen een kleine vergoeding een lunch aangeboden en er wordt een lezing verzorgd. Zo was er een lezing over Mantelzorgers en onlangs werd een lezing verzorgd door een notaris over erfrecht, testamenten, schenkingen, levenstestamenten en planning voor de oude dag. Een sessie werd gepland met als thema: Bankieren voor ouderen, veiligheid, hoe ga je om met je bankgegevens, privacy gevoelige gegevens. Waar moet je alert op zijn. Ouderen lopen steeds vaker het risico om slachtoffer te worden van oplichting. Een en ander wordt verzorgd door een bank. Tevens werd een middag verzorgd door Politie Zuid-Limburg betreffende 'Veiligheid in en om het huis'.

Iedere keer zijn er ruim 40 bezoekers die genieten van een gezellig samenzijn, maar ook van een lunch en een informatieve bijeenkomst.

## **III Beloningsbeleid**

De bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden.

Zij hebben wel recht op een niet bovenmatige vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

De vrijwilligers ontvangen geen beloning. Zij hebben wel recht op een niet bovenmatige vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten, zoals reiskosten. Hiervoor wordt een speciaal formulier gehanteerd.